2 Colon-Massagen und 1 Ganzkörper-Lymphdrainagen werden für jeden Gast persönlich vereinbart

Als Kurgast können Sie jederzeit aus dem *Kraftquell* schöpfen

	Anreisetag Mittwoch	1. Tag Donnerstag	2. Tag Freitag	3. Tag Samstag	4. Tag Sonntag	5. Tag Montag	6. Tag Dienstag	7. Tag Mittwoch	8. Tag Donnerstag	Aufbautag Freitag	Abreisetag Samstag
8		Körperpflege, Fastentagebuch	Körperpflege, Leberwickel, Fastentagebuch	Körperpflege, Leberwickel, Fastentagebuch	Körperpflege, Leberwickel, Fastentagebuch	Körperpflege, Leberwickel, Fastentagebuch	Körperpflege, Leberwickel, Fastentagebuch	Körperpflege, Leberwickel, Fastentagebuch	Körperpflege, Fastentagebuch	Körperpflege, Leberwickel, Fastentagebuch	Körperpflege, Leberwickel, Fastentagebuch
		Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	
9		Glauberzauber Start ins Fasten					Wassergymnastik		Wassergymnastik		
10		Ruhe und Körperpflege								Fastenbrechen Apfelmeditation Bewusstes Essen	Frühstück: Müesli
11		Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine		Abschlussgespräch
12											Abreise
		Saft	Saft	Saft	Saft	Saft	Saft	Saft	Saft	Püierte Gemüsesuppe	
13	Anreise										
14							Wanderung		Wanderung		
15				Yoga mit Sabine							
16											
17		Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine		Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine	Yoga mit Sabine	
18	Begrüssung und Fasteneinweisung, Salzmengen-bestimmung für „Glauberzauber“										
19	Abendessen	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Gemüseteller	
		Austausch	Austausch	Austausch	Gesprächsrunde	Gesprächsrunde	Gesprächsrunde	Gesprächsrunde	Gesprächsrunde	Gesprächsrunde	
20	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	Info: Fasten und begleitende Maßnahmen	Fasteninfos	Meditation	Meditation	Klangmeditation mit Achim	Vortrag: Aufbaukost – die Zeit nach dem Fasten	
									Meditation		